

# RMC- Wittnau, Monatsprogramm Mai 2019

Datum	Zeit	Strecke / Aktivität
Mi 01.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Frick – Elfingen – Δ Rheinsulz (Variante: Ampferen – Mönthal – Gansingen – Etzgen) – Kaisten – (Variante: Warthöf) – Eiken -Frick – Wittnau
Sa 04.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Rheinfelden – Magden – Wintersingen – Δ - Sissach – Anwil Δ – Wittnau 56Km
Mi 08.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Laufenburg - CH->D – Hammer – Δ Oberhof – Harpolingen Δ Rippolingen – Bad Säckingen - D->CH - Frick – Wittnau
Sa 11.05	13. <sup>00</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Δ Anwil – Oltigen – Tecknau - Liestal – Δ Nusschhof – Wintersingen - -Rheinfelden – Frick – Wittnau 67Km
	Sep. Info	<b>RMC Wittnau JMS, Bikeathlon in Gipf-Oberfrick</b>
Mi 15.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Frick — Zeiningen – Wegenstetten – Δ Asphof – Rothenfluh – Δ Anwil Wittnau
Sa 18.05	13. <sup>00</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – CH->D - Bad Säckingen - Murg – Harpolingen – Δ Willaringen – Bergalingen – Rütelhof – Wehr – Wallbach – Bad Säckingen -D->CH - Frick – Wittnau 68Km
Mi 22.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> A: Frick – Δ Anwil – Rothenfluh – Gelterkinden – Rickenbach – Δ - Maisprach – Δ Sonnenberg – Möhlin - Wallbach – Frick B: Frick – Δ Anwil – Rothenfluh – Asphof – Δ - Schupfart – □ Mumpf - Eiken – Frick
Sa 25.05	13. <sup>00</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Wittnau – Frick – (CH->D) Bad Säckingen – Wehr – Δ Bergalingen – Rickenbach – Hottingen – Oberwühl – Niederwühl – Schachen – Albbruck – (D->CH) Schwaderloch – Laufenburg – Eiken – (Variante: Ittenthal – Δ Kaisterberg) – Frick – Wittnau 74Km
Mi 29.05	18. <sup>15</sup> Uhr	<u>Ausfahrt:</u> Frick - Säckingen - Bergsee - Günnebach - Schwörstadt - Kraftwerk Ryburg - Möhlin – (Variante: Mumpf – Schupfart) - Eiken - Frick.

*Ausfahrten am Mittwochabend und am Samstagnachmittag sind immer mit dem Rennrad!*

**Treffpunkt:** Wittnau (Hofmatt-/Leimstrasse)

*Für die Jahresmeisterschaft wird die Ausfahrt nur gezählt an dem ausgeschriebenen Datum (min. 2 RMC-Mitglieder pro Ausfahrt!) Bitte alle Teilnehmer und die gefahrenen Kilometer an mich melden, danke.*

☺ Viel Spass und sportliche Grüsse René ☺